

Игрушки для детей от рождения до 6 месяцев

Исключительную роль в физическом и психическом развитии ребенка играют детские игрушки. С их помощью малыш учит двигаться, развивает мышцы, внимание, настойчивость, мышление. Игрушка помогает воспитанию ребенка, формированию личности, побуждает к творческому процессу. Поэтому очень важно правильно подобрать игрушки для малыша, научить его ими пользоваться, придумывать интересные, развивающие игры. Иначе игрушки не доставят ребенку удовольствия и не принесут пользы.

В разные возрастные периоды требуются и различные игрушки.

В первые три месяца, когда движения ребенка еще несовершенны, игрушки должны быть яркими, сравнительно крупными, так как он их не трогает, а только следит за ними глазами. В этом возрасте ребенка привлекают окраска игрушки, ее движение или звуковой эффект. Поэтому игрушки подвешивают недалеко от кровати, они должны быть ярко цвета (красного, зеленого, желтого, синего, белого) и хорошо выделяться на фоне стены или мебели.

Таким образом, в первые 3 месяца игрушками для ребенка могут служить цветные резиновые шары, кольца, погремушки. Реакция ребенка на них проявляется улыбкой, он гулит, двигает ручками и ножками, выражая этим свою радость.

В период от 3 до 6 месяцев, когда у малыша формируются и совершенствуются движения, необходимы игрушки для развития двигательных способностей. Игрушки тоже нужно подвешивать над кроватью, но с таким расчетом, чтобы ребенок свободно касался их протянутой ручкой. Вначале он случайно наталкивается на них, затем старается схватить, начинает размахивать ими, постукивать, переключать из одной ручки в другую, тянет в рот. Поэтому в игрушке не должно быть легко отделяемых мелких частей (случайно ребенок может засунуть их в нос, рот, они могут попасть в дыхательное горло), а также острых краев, углов, которыми малыш может пораниться. Игрушки обязательно должны хорошо мыться, поэтому лучше всего, если они резиновые, пластмассовые или деревянные. Конечно, цвет их должен быть ярким, а величина такая, чтобы ребенок мог удержать игрушку рукой.

Перечень игрушек:

1 месяц

Рекомендуется демонстрировать картинки и фигуры. Ребенок в первый месяц жизни большую часть дня спит, но если он бодрствует, то впитывает в себя окружающее пространство во всей его красе: видимой, слышимой и осязаемой. А потому, ориентируясь на эти способности чада, можно предложить ему рассматривать не только фигуры мобиля (которые вы, как добросовестные родители, купили заранее, или вам подарили), но и сделать для него небольшую «картинную галерею» — контрастные черно-белые изображения (можно фотографии) и сложные орнаменты (греческий меандр, спирали, круги в шахматном порядке) в простой расцветке. Эти листы можно повесить по сторонам кровати (возле стены, спереди, на стенке кровати) на расстоянии 25-40 см от груди ребенка. Менять рисунки необходимо каждые 2-3 дня, переставляя их с одной стороны на другую. Это будет способствовать правильному формированию мышц шеи.

Традиционные погремушки также придется кстати. Но пусть ручка у погремушки будет не скользкой — для этого достаточно просто обмотать ее мягкой шерстью или медицинским шпагатом (не забудьте его снять, когда придет время особенной страсти ребенка — все брать в рот). Вы можете сами вкладывать эту игрушку ребенку, немного разжав его ручку.

2 месяца

Настал звездный час и для заготовленной вами вертушки над кроватью (музыкального, как правило, сегодня электронного мобиля). Движущаяся игрушка, подвешенная по-прежнему на достаточно большом расстоянии (20-30 см), будет способствовать не только развитию всех органов чувств, но и концентрации внимания. Ребенок в данный период проявляет уже интерес к своим ручкам, а потому мягкая движущаяся игрушка в пределах его досягаемости (можно на тянущейся веревочке) будет способствовать его зрительному навыку слежения. Вы можете сделать браслет с бубенчиком на ручку младенца, хорошо вшив его в яркую тесьму или связанную полоску из мягкой пряжи. Погремушки также займут внимание малыша, научат его поворачивать голову на звук. Причем сделать их можно самим, тем самым разнообразив мир звуков, добавив в них свои представления об играх наших предков. Положите в разные спичечные коробки или деревянные емкости зерна фасоли, гречки, железных гаек... Но не забудьте обезопасить их от раскрытия во время игры, сделайте углы мягкими с помощью обмотки скотчем или изоленты.

3 месяца

Вашему чаду придется по вкусу уже игрушки с пищалками, вызовут интерес игрушки и с разными звуками, и из разных материалов. Сенсорные мячики будут самыми актуальными для этого возраста игрушками: они могут быть бархатные, колечки, шершавые, скользкие — любая фактура доставит громадное подспорье для размышлений вашему малышу.

Весьма уместным окажется и зеркало, к которому вы можете подносить малыша, а также можете подвесить его на корректном расстоянии (15-20 см) над кроваткой малыша.

4 месяца

Ваш малыш уже, скорее всего, научился подтягивать к себе предметы, толкать их ножками, смеяться от неожиданных звуков, а потому ему необходима уже определенная свобода передвижения. Манеж с развивающим ковриком будет, пожалуй, уже кстати. Погремушки, учитывая то, что малыш учится брать предметы двумя руками, лучше покупать с двумя ручками. Звенящие предметы над кроватью лучше подвешивать таким образом, чтобы они издавали звуки только при подергивании их самим ребенком. Придумайте незатейливую конструкцию, например, из такого звенящего предмета и подвешенного к нему кольца от пирамидки, подергивая которое, ребенок будет слышать звук предмета. Ребенок любит наблюдать скатывающиеся предметы — Вы сегодня обнаружите массу конструкций со спиралью и нанизанными на них фигурками, небольших пластмассовых и деревянных горок, со скатывающимися шарами или другими предметами. Но также Вы можете соорудить что-то подобное и сами. Например, срезав у пластиковой бутылочки дно (и, разумеется, обклеив его скотчем), можно положить туда шарик, и показывать — как шарик скатывается в горловинку и выкатывается оттуда.

5 месяцев

Ребенок уже, скорее всего, овладел навыком переворачивания, или все идет к тому. Он уверенно хватает предметы и может даже дотягиваться до них. Познавательная активность малыша идет неукротимыми шагами, и главный интерес сосредоточен на мире предметов. Поэтому как никогда актуальными станут развивающие коврики с подвесными фигурками, которые будут стимулировать «хватания» и исследования малыша. Большой интерес у малыша вызовут обычные неваляшки, знакомые каждому из нас, а также игрушки с заводом (когда игрушка начинает двигаться или петь только от прикосновения) и музыкальные заводные игрушки, в которых для малыша будет особенно интересно искать источник звука (если, к примеру, Вы «срежиссируете» с этой игрушкой прятки). Прятки — в данном возрасте являются одной из интереснейших забав

ребенка. Поэтому не забывайте эту старую-добрую игру в «ку-ку» с Вашим малышом. Как никогда кстати для этой забавы придутся и пальчиковые игрушки (зверята или перчаточные куклы «би-ба-бо»). Вы можете, безусловно, изготовить эти куклы сами из старых обрезков тканей, прихваток, носков и прочее, на них стоит сделать рожицы, которые будут символизировать того или иного задуманного Вами героя. В 5 месяцев ребенок стремится не только пощупать предмет, но и осуществить с ним реальное действие, поэтому подготовьте своему чаду фронт работы из бумаги или фольги, которую он с удовольствием будет рвать или мять (обязательно сохраняйте бдительность, будьте на чеку и не оставляйте с этим увлекательным материалом ребенка наедине – наверняка, Ваш малыш попробует и то, и другое на вкус).

6 месяцев

У малыша есть свои привязанности: как к людям, так и к знакомым игрушкам – поэтому не спешите дарить забытые погремушки или полюбившиеся ребенку подвесные игрушки. Узнавание – это хороший стимул для ребенка к исследованию, изучению.

Как никогда более к месту становятся **прорезыватели, игрушки, которые можно грызть**. В этом возрасте так важно все попробовать не только на ощупь, но и на вкус.

В 6 месяцев тактильная активность может быть простимулирована не только пальчиковыми играми, которые так популярны сегодня для малышей с 1 месяца, но и потешками, известным и знакомым каждому с пеленок: «сорока-белобока», «ладушки», «пальчик-пальчик, где ты был?»).

Малыш переходит от изучения собственного тела к изучению лица, поэтому отражающие предметы окажут наиболее сильный эффект для познавательной активности ребенка. Их можно предложить не только в качестве комнатных зеркал, к которым Вы будете подносить свое чадо все-таки сами, но и в виде покупных пластиковых отражающих поверхностей, оформленных в какой-нибудь занимательный предмет (например, в солнышко или луну, лужицу или озеро). Но даже обычные металлические кастрюли станут замечательной игрушкой для ребенка 6 месяцев, если в ней он сможет обнаружить самого себя.

Двигающиеся предметы на колесиках, которые можно потянуть за ниточку, также станут излюбленной забавой. Ребенок в данный период жизни очень любит бросать предметы, поэтому вызовут интерес отскакивающие игрушки, вроде мячей (которые сегодня на рынке представлены в большом разнообразии). Развивающие центры с пикиалками, клавишами, стучалками и т.п. также вызовут восторг ребенка. Заводные игрушки с мигалками, звуками (к примеру, утка, которая при движении начинает

крякать, или механическая собачка – которая лает) отныне – бесценный источник радости малыша.

Беспрецедентную роль сыграют и **книжки с большими картинками**, которые, конечно, Вы в состоянии сделать сами (из картона или ткани).

МАДОУ МО г. Краснодар
«Центр - детский сад №171 «Алые паруса»



Игрушки
для детей от рождения
до 6 месяцев