

Утверждаю:
 Руководитель _____ Е.Л.Накорякова
 01.09.2023 г.

МАДОУ МО г.Краснодар «Центр – детский сад № 171 «Алые паруса»

Основное (организованное) меню Сад

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Макароны отварные с сыром(130) *	130	батон(40) *	40	Соус молочный (для подачи к блюду)(30) *	30	батон(40) *	40	батон(40) *	40
Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Какао с молоком(180) *	180	батон(40) *	40	Какао с молоком(180) *	180	Чай с молоком(180) *	180
икра кабачковая для детского питания(50) *	50	Яйца вареные(40) *	40	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Суп молочный с макаронными изделиями(150) *	150	Омлет паровой натуральный(150) *	150
батон(40) *	40	Каша манная(150) *	150	Пудинг из творога (запеченный)(150) *	150	печенье(20) *	20	икра кабачковая для детского питания(50) *	50
Яйца вареные(40) *	40			Яйца вареные(40) *	40				
Завтрак 2									
Яблоки(100) *	100	Яблоки(100) *	100	Кефир(200) *	200	Кефир(200) *	200	Сок фруктовый(180) *	180
Обед									
Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Суп картофельный с макаронными изделиями(180) *	180	Салат из соленых огурцов с луком(50) *	50	Картофель отварной(130) *	130
соль(5) *	5	соль(5) *	5	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50
Борщ с капустой и картофелем(180) *	180	Компот из сушеных фруктов(180) *	180	соль(5) *	5	соль(5) *	5	соль(5) *	5
Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Рассольник ленинградский(180) *	180	Кисель из кураги(180) *	180	Компот из свежих яблок(180) *	180	Голубцы ленивые(150) *	150
Пюре картофельное(130) *	130	Пудинг из говядины(70) *	70	Плов из птицы(150) *	150	Суп картофельный с бобовыми(180) *	180	Кисель из плодов шиповника (витаминный)(180) *	180
Птица тушеная(130) *	130	Рагу из овощей(130) *	130	Салат из квашеной капусты(50) *	50	Пюре картофельное(130) *	130	Борщ с фасолью и картофелем(180) *	180
Салат из свеклы с огурцами солеными(50) *	50	Салат из свеклы с зеленым горошком(50) *	50			Запеканка из печени с рисом(200) *	200	Салат из соленых огурцов с луком(50) *	50

1 неделя

						Соус сметанный с томатом(50) *	50		
Полдник									
Соус молочный (сладкий)(50) *	50	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Чай с лимоном(180) *	180	Чай с лимоном(180) *	180
Сок фруктовый(180) *	180	Кефир(200) *	200	Чай с лимоном(180) *	180	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Вареники ленивые(150) *	150
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Соус молочный (сладкий)(50) *	50	Яблоки(100) *	100	Яблоки(100) *	100	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Запеканка рисовая с творогом(150) *	150	Сырники из творога(105) *	105	Рыба отварная(70) *	70	Каша вязкая гречневая(150) *	150	Кефир(200) *	200
Кефир(200) *	200	Салат из моркови с курагой(60) *	60	Салат из горошка зеленого консервированного(50) *	50	Крендель сахарный(75) *	75	Салат из моркови и яблок(50) *	50
				Котлеты картофельные(155) *	155				

	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
	Завтрак									
	батон(40) *	40	батон(40) *	40	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	батон(40) *	40	батон(40) *	40
	Какао с молоком(180) *	180	Чай с молоком(180) *	180	батон(40) *	40	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Чай с молоком(180) *	180
	Каша вязкая гречневая(150) *	150	Сыр (порциями)(15) *	15	Сыр (порциями)(15) *	15	Каша вязкая пшеничная(150) *	150	Омлет паровой натуральный(150) *	150
	Яйца вареные(40) *	40	Каша овсяная ("Геркулес")(150) *	150	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"(150) *	150	пряники(20) *	20	Салат из кукурузы (консервированной)(50) *	50
			печенье(20) *	20	пряники(20) *	20				
	Завтрак 2									
	Кефир(200) *	200	Кефир(200) *	200	Яблоки(100) *	100	Кефир(200) *	200	Яблоки(100) *	100
	Обед									
	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(180) *	180	Суп с рыбными консервами(180) *	180
	соль(5) *	5	соль(5) *	5	соль(5) *	5	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(180) *	180	Суп картофельный с клецками(180) *	180	Компот из свежих яблок(180) *	180	соль(5) *	5	соль(5) *	5

Кисель из плодов шиповника (витаминный)(180) *	180	Компот из свежих яблок(180) *	180	16.03 Бульон с гренками 180 *	180	Винегрет овощной(60) *	60	Пюре картофельное(130) *	130
Суфле из отварного мяса с рисом(70/5) *	70/5	Капуста тушеная(130) *	130	Жаркое по-домашнему(150) *	150	Сок фруктовый(180) *	180	Сок фруктовый(180) *	180
Пюре картофельное(130) *	130	Кнели куриные с рисом(70/5) *	70/5	Салат из горошка зеленого консервированного(50) *	50	печень по строгоновски(200) *	200	Салат из свеклы с сыром(50) *	50
Салат из соленых огурцов с луком(50) *	50					Макаронные изделия отварные(130) *	130	Гуляш из отварного мяса(160) *	160
Полдник									
Яблоки(100) *	100	Салат из горошка зеленого консервированного(50) *	50	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Яблоки(100) *	100	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Соус молочный (сладкий)(50) *	50	Чай с лимоном(180) *	180	Каша овсяная ("Геркулес")(150) *	150
Рыба, запеченная в омлете(90) *	90	Сок фруктовый(180) *	180	Кефир(200) *	200	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Пирожки печеные из дрожжевого теста(75) *	75
Каша рассыпчатая рисовая с овощами(130) *	130	сельдь с луком(80) *	80	Пудинг из творога (запеченный)(150) *	150	Салат из квашеной капусты(50) *	50	Кефир(200) *	200
Чай с лимоном(180) *	180	Булочка школьная(60) *	60	Булочка молочная(50) *	50	Картофель, тушеный в соусе(130) *	130		
Салат из свеклы(50) *	50	Картофель отварной(130) *	130	Салат из моркови и яблок(50) *	50	Рыба припущенная(70/5) *	70/5		
Соус сметанный с томатом(50) *	50								