

Утверждаю:
 Руководитель _____ Е.Л.Накорякова
 01.09.2023 г.

МАДОУ МО г.Краснодар «Центр – детский сад № 171 «Алые паруса»

Основное (организованное) меню Ясли

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница		
1 неделя	Завтрак						
	Макароны отварные с сыром(130) *	130 батон(30) *	30	Соус молочный (для подачи к блюду)(30) *	30 батон(30) *	30 батон(30) *	30
	Кофейный напиток с молоком(150) *	150 Какао с молоком(150) *	150	батон(30) *	30 Какао с молоком(150) *	150 Омлет паровой натуральный(130) *	130
	икра кабачковая для детского питания(30) *	30 Яйца вареные(40) *	40	Кофейный напиток с молоком(150) *	150 Суп молочный с макаронными изделиями(130) *	130 Чай с молоком(150) *	150
	батон(30) *	30 Каша манная(130) *	130	Пудинг из творога (запеченный)(130) *	130 печенье(20) *	20 икра кабачковая для детского питания(30) *	30
	Яйца вареные(40) *	40		Яйца вареные(40) *	40		
	Завтрак 2						
	Яблоки(95) *	95 Яблоки(95) *	95	Кефир(150) *	150 Кефир(150) *	150 Сок фруктовый(150) *	150
	Обед						
	Хлеб ржаной(40) *	40 Хлеб ржаной(40) *	40	Суп картофельный с макаронными изделиями(150) *	150 Салат из соленых огурцов с луком(40) *	40 Картофель отварной(110) *	110
	соль(3) *	3 соль(3) *	3	Хлеб ржаной(40) *	40 Хлеб ржаной(40) *	40 Хлеб ржаной(40) *	40
	Борщ с капустой и картофелем(150) *	150 Компот из сушеных фруктов(150) *	150	соль(3) *	3 соль(3) *	3 соль(3) *	3
	Компот из сушеных фруктов(150) *	150 Рассольник ленинградский(150) *	150	Кисель из кураги(150) *	150 Компот из свежих яблок(150) *	150 Голубцы ленивые(135) *	135
	Пюре картофельное(110) *	110 Пудинг из говядины(50/5) *	50/5	Плов из птицы(130) *	130 Суп картофельный с бобовыми(150) *	150 Кисель из плодов шиповника (витаминный)(150) *	150
Птица тушеная(120) *	120 Рагу из овощей(110) *	110	Салат из квашеной капусты(40) *	40 Пюре картофельное(110) *	110 Борщ с фасолью и картофелем(150) *	150	

Салат из свеклы с огурцами солеными(40) *	40	Салат из свеклы с зеленым горошком(40) *	40			Запеканка из печени с рисом(130) *	130	Салат из соленых огурцов с луком(40) *	40
						Соус сметанный с томатом(50) *	50		
Полдник									
Соус молочный (сладкий)(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Чай с лимоном(150) *	150	Чай с лимоном(150) *	150
Сок фруктовый(150) *	150	Кефир(150) *	150	Чай с лимоном(150) *	150	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Салат из моркови с яблоками(40) *	40
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Соус молочный (сладкий)(30) *	30	Яблоки(95) *	95	Яблоки(95) *	95	Вареники ленивые(130) *	130
Запеканка рисовая с творогом(150) *	150	Сырники из творога(55) *	55	Рыба отварная(50) *	50	Каша вязкая гречневая(130) *	130	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
		Салат из моркови с курагой(40) *	40	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	40	Крендель сахарный(50) *	50	Кефир(150) *	150
				Котлеты картофельные(105) *	105				

	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
	Завтрак									
	батон(30) *	30	батон(30) *	30	батон(30) *	30	батон(30) *	30	батон(30) *	30
	Какао с молоком(150) *	150	Чай с молоком(150) *	150	Кофейный напиток с молоком(150) *	150	Каша вязкая пшенная(130) *	130	Чай с молоком(150) *	150
	Каша вязкая гречневая(130) *	130	Каша овсяная ("Геркулес")(130) *	130	Сыр (порциями)(10) *	10	Кофейный напиток с молоком(150) *	150	Омлет паровой натуральный(130) *	130
	Яйца вареные(40) *	40	Сыр (порциями)(10) *	10	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"(130) *	130	пряники(20) *	20	салат из кукурузы (консервированной)(40) *	40
			печенье(20) *	20	пряники(20) *	20				
	Завтрак 2									
	Кефир(150) *	150	Кефир(150) *	150	Яблоки(95) *	95	Кефир(150) *	150	Яблоки(95) *	95
	Обед									
	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(150) *	150	Суп с рыбными консервами(150) *	150
	соль(3) *	3	соль(3) *	3	соль(3) *	3	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(150) *	150	Суп картофельный с клецками(150) *	150	Компот из свежих яблок(150) *	150	соль(3) *	3	соль(3) *	3

Кисель из плодов шиповника (витаминный)(150) *	150	Компот из свежих яблок(150) *	150	16.03 Бульон с гренками 150*	150	Винегрет овощной(40) *	40	Пюре картофельное(110) *	110
Суфле из отварного мяса с рисом(60/5) *	60/5	Капуста тушеная(110) *	110	Жаркое по-домашнему(130) *	130	Сок фруктовый(150) *	150	Салат из свеклы с сыром(40) *	40
Пюре картофельное(110) *	110	Кнели куриные с рисом(50/5) *	50/5	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	40	Макаронные изделия отварные(110) *	110	Гуляш из отварного мяса(120) *	120
Салат из соленых огурцов с луком(40) *	40					печень по строгоновски(200) *	200	Сок фруктовый(150) *	150
Полдник									
Яблоки(95) *	95	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	40	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Яблоки(95) *	95	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Соус молочный (сладкий)(30) *	30	Чай с лимоном(150) *	150	Каша овсяная ("Геркулес")(130) *	130
Рыба, запеченная в омлете(60) *	60	Сок фруктовый(150) *	150	Салат из моркови с яблоками(40) *	40	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Пирожки печеные из дрожжевого теста(70) *	70
Каша рассыпчатая рисовая с овощами(110) *	110	сельдь с луком(60) *	60	Пудинг из творога (запеченный)(130) *	130	Салат из квашеной капусты(40) *	40	Кефир(150) *	150
Чай с лимоном(150) *	150	Булочка школьная(60) *	60	Булочка молочная(50) *	50	Рыба припущенная(50/5) *	50/5		
Салат из свеклы(40) *	40	Картофель отварной(110) *	110	Кефир(150) *	150	Картофель, тушеный в соусе(110) *	110		
Соус сметанный с томатом(50) *	50								