

Консультация для родителей

«Истерики и капризы детей»

**Подготовила педагог- психолог
Чернова Ирина Александровна**

Что мы понимаем под словом «каприз»? Это когда ребёнок понимает, что нельзя, но настаивает.

Каприз – это форма выражения детских желаний или способ завоевания им прав и свобод.

Упрямство – один из самых распространенных видов детских капризов, неперенный спутник возрастных кризисов. Упрямство используется как средство разрешения конфликтов и противоречий между родителями и детьми, своеобразный способ самоутверждения в глазах взрослых и сверстников.

Упрямство и капризы у детей – явление нередкое. Иногда встречаются жалобы только на упрямство, иногда – только на капризы, а бывает – на то и другое. Они могут чередоваться у одного и того же ребёнка в разном возрасте. Чаще всего упрямство проявляется у детей в резкой форме в 2, 5-3 года, в дальнейшем поведение нормализуется, и лишь иногда наблюдается «вторая волна» упрямства в среднем дошкольном возрасте около 5 лет. Капризность же обычно развивается, начиная с 4 лет и во многом, определяет поведение ребёнка в среднем и даже в старшем дошкольном возрасте.

И упрямство, и капризы – две стороны одного и того же нарушения в поведении: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых – в капризах.

Капризы могут быть случайными, а бывают и постоянными, однако они могут превратиться в привычную форму поведения.

Капризный ребенок от упрямого отличается не только излюбленным выражением (любимые слова упрямых – «я хочу!», а капризных - «я не хочу!», но и тем, что для упряма самое главное – не уступить взрослому, настоять на своем, а у «капризули» - желание всегда находиться в состоянии «готовности к капризу».

Детская истерика — состояние бурного выхода неконтролируемых эмоций, неадекватное поведение ребенка, проявляется когда ребёнок не получает того, что хочет.

Что делает ребенок в истерике мамы и папы знают хорошо. Ребенок кричит, кидает всё, что попадается ему под руку, топает ногами, размахивает беспорядочно руками, рыдает, всхлипывает, бьется головой о стену, бросается на землю, брыкается, дерется, пинается.

Причины истерик:

1. Неврологические.
2. Ошибки в воспитании: непоследовательность, авторитарность, гиперопека или отстранение, эмоциональная холодность.
3. Утомление, недосыпание, чувство голода ребенка.
4. Состояние во время или после болезни.

К серьезным истерикам склонны в основном дети со слабым и неуравновешенным типом нервной системы. Дети со слабым типом впечатлительны, сложно адаптируются, теряют контроль над своим поведением. Дети с неуравновешенным типом легко возбудимы, добившись своего, используют скандалы постоянно.

Существует 2 вида истерик:

Истерика характера. Это выражение характера ребёнка. Цель разрядить эмоциональное напряжение. Когда от ребёнка требуется сделать что-то, что сталкивается с проблемными чертами его характера. Старайтесь избегать ситуаций, когда ребёнок переутомляется, перевозбуждается, становится голодным или должен долго сидеть не двигаясь.

Манипулятивная истерика. Цель этой истерики состоит в том, чтобы управлять другими людьми. Такая истерика происходит тогда, когда ребёнок получает в чем-то отказ: он хочет играть с игрушкой, которую держит другой ребёнок; он хочет танцевать на новом ковре в гостиной и одновременно пить виноградный сок; он хочет рисовать фломастерами на стене.

В этих ситуациях главное не сдаваться и дожидаться конца истерики, очень полезны передышки (удаление ребёнка в тихое безопасное место подальше от людей и объекта желания).

Рекомендации:

Чего не должен делать родитель, когда ребенок в истерике:

1. Не спорьте с ребенком, который в разгаре истерики все равно ничего не понимает.
2. Не кричите, поскольку ваш гнев может только усугубить гнев ребёнка. Повышая голос и выходя из себя, вы как бы признаете правильность его метода.
3. Научите его справляться с яростью, гневом и раздражением, не теряя достоинства.
4. Не давайте ему возможности почувствовать себя как наказанным, так и поощренным за устроенную истерику. Сам факт скандала не должен что-либо менять.
5. Не позволяйте детским скандалам, случающимся в общественных местах, вызывать в вас чувство стыда и неловкости перед окружающими.
6. Не принимайте поведение ребёнка близко к сердцу. Не стоит терзаться чувством вины из-за эмоционального поведения вашего ребенка.