

Консультация для родителей

Мама бывают разные...

Подготовила педагог – психолог
Ирина Александровна Чернова

Вы, когда -нибудь задумывались над вопросом «Какая Вы мама?».

Мы необычные, мы не похожие, мы все разные. И детям живется с нами по – разному.



В настоящее время психологи выделяют четыре варианта мам с разными стилями поведения.

Из них оптимальный вариант – **СПОКОЙНАЯ МАМА**. Спокойная, уравновешенная мама может служить эталоном материнства. Она как часовой на боевом посту. Всегда все знает о своем ребенке и вовремя придет ему на помощь. Рядом с такой мамой ребенок растет и «расцветает» в атмосфере благожелательности и доброты.

В противовес **СПОКОЙНОЙ МАМЕ** – **ТРЕВОЖНАЯ МАМА**. Ей постоянно что – то кажется и мниться. И это все кажущееся касается ее ребенка, его здоровья, над которым все время будто – бы висит угроза. Тревожность мамы подобна яду, отравляющему жизнь ребенка. Рядом с такой мамой ребенок чувствует себя как на вулкане, что мешает ему гармонично расти и развиваться.

Есть что – то общее между **ТРЕВОЖНОЙ И ТОСКЛИВОЙ МАМАМИ**. И та, и эта вечно недовольны, напряжены, им многое не так. Но если первую обуревают думы лишь о будущем ребенка, вторая думает только о своем будущем. И беспокойна, и нервозна оттого, что видит в малыше обузу, невольно возникшую на ее пути. Ребенку, у которого такая мать, бесспорно с самого рождения не повезло.

И наконец, четвертые тип – **УВЕРЕННАЯ и ВЛАСТНАЯ МАМА**. Такая мама твердо знает, что ей необходимо от ребенка, ни на йоту не желая отходить от планов, которые наметила еще до рождения ребенка. Такая мама, словно аллигатор, поглощает неповторимость своего ребенка. И он никогда не сможет ей ни в чем возразить.

Ну что, уважаемые мамы, узнали ли Вы себя в одном из вариантов. Хоть на минутку Вы задумались, какая Вы мама для ребенка? И так ли хорошо на самом деле ему живется рядом с Вами? Подумайте, что можно изменить.

Какая мама нужна ребенку? Представьте себе – идеальная, самая, самая... Самая добрая, самая красивая, самая нежная, словом самая лучшая. И ребенок для нее должен быть самым, самым... Самым добрым, самым любимым.

Удачи Вам дорогие МАМЫ!