

МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №171 «Алые паруса»

Консультация для родителей «Воспитание – не наказание!»

Подготовила педагог- психолог
Чернова Ирина Александровна

Все мы хотим вырастить замечательных деток, ведущих себя везде и во всём правильно, на радость родителям, а также счастливых в жизни. Но воспитывать детей трудно и тяжело.

Почему в воспитании важно ограничивать запреты, ограничения и наказания детей?

Это помогает детям формироваться более успешными, более уверенными в себе как личности, достигать большего в жизни, детки растут более счастливыми. Если ранее зачастую использовались физические наказания детей, то мир меняется, времена изменяются и естественно должны становится более прогрессивными наши методы воспитания.

Почему не эффективны наказания?

Наказание не дают того эффекта, на который мы рассчитываем. Если вас спросить, когда вы шлепаете ребенка, ставите в угол, для чего вы это делаете? Вы скажете: Чтобы он изменился, стал лучше. На самом деле, что происходит? Когда ребенок, что-то натворил, он испытывает легкое чувство вины, он готов исправиться. Когда мы его наказываем (особенно не соразмерно содеянному) возникает обида и злость, которая стирает чувство вины. Ребенок уже не помнит, что натворил, и в чем виноват. Появляется желание сделать все с точностью до наоборот, назло. Мы не только не получаем тот эффект, на который рассчитывали – у ребенка появляется обида на нас. Когда ребенок вырастает, он будет брать пример не с нас. Происходит то, чего мы больше всего боимся: он становится не нашим ребенком.

Несколько правил разумной требовательности к ребенку:

1. Не наказывайте на эмоциях! Цель наказания – исправление, а не душевная травма!!! На эмоциях можно переборщить с наказанием.
2. Наказывая ребенка, важно **не обзывать ребенка, не снижать его самооценку;** оцениваем не личность ребенка, а его поступки.
3. Необходимо **быть последовательным** в своих требованиях. Если вы сегодня в хорошем расположении духа и разрешаете ребенку, то за что завтра будете сильно ругать – пользы ноль. Более того, действуя подобным образом, родители разрушают четкие ориентиры дозволенного и способствуют развитию хитрости, изворотливости и упрямства.

4. Главное **не впадать в крайности**, если за малейшую провинность ребенка наказывать телесно, ставить в угол, объявлять бойкот, ребенок обречен на несчастливое детство. Заниженная самооценка, недоверие к людям, окружающим, ощущение ненужности – вот результат таких наказаний. К воспитательному процессу такие действия не имеют никакого отношения, это просто – жестокость.
5. **Нервное перенапряжение – одна из причин непослушания современных детей.** Наши дети просто переагружены разной информацией. Всевозможные мультики, которые дети начинают смотреть чуть ли не с полугода, или ПК-игры очень сильно влияют на психоэмоциональное состояние ребенка. Несколько часов наблюдения за виртуальными монстрами приводят к перевозбуждению ребенка, его потом очень трудно успокоить и уложить спать.

Учитывая то, что наказание в большинстве случаев наносит психологическую травму, возникает резонный вопрос:

«Чем наказание можно заменить?».

Нормальная эмоциональная родительская реакция – **объяснить**: «Мне это не нравится», **коротко** объясните, почему вам это не нравится. Почему коротко? Дети не переносят занудных лекций, они их не понимают, не принимают, они их раздражают и вызывают протест. Объясните ребенку – «у нас в семье так не принято, я обижаюсь, я переживаю, когда ты делаешь так...».

«Терпение». Самая великая добродетель, которой обладают родители. Терпение дается не каждому...

«Отвлечение». Можно предложить ребенку более привлекательный вариант, чем тот, который он сейчас хочет. Незаменим с маленькими детьми. Методов много.

В любом случае, ребенок должен пребывать в полной уверенности, что наказание справедливо, родители его все также любят, и что даже наказанный, он не останется без родительского внимания!

И еще, счастье ребенка зависит целиком от нашего (взрослых) счастья. Поэтому один из важных моментов, о котором необходимо помнить – надо, прежде всего, работать над принятием себя, работать над отношениями с партнером, над принятием ребенка без всяких условностей!

Желаю вам успехов в воспитании и желательно в воспитании без наказаний!