

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №171"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	батон Какао с молоком Каша вязкая гречневая Яйца вареные	батон Чай с сахаром Пудинг из творога (запеченный) джем пряники	Кофейный напиток с молоком батон Сыр (порциями) Суп молочный с макаронными изделиями печенье	батон Чай с молоком Каша манная Яйца вареные	батон Какао с молоком Суп молочный с рисовой крупой Сыр (порциями) печенье
Завтрак	Кефир 2,5%	Ряженка 2,5%	Снежок 2,5%	Кефир 2,5%	Ряженка 2,5%
Обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Хлеб ржаной соль Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Суфле из отварного мяса с рисом Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной Суп картофельный с клецками Кнели куриные с рисом Капуста тушеная Кисель из плодов шиповника (витаминный) Салат из горошка зеленого консервированного соль	Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему Борщ зеленый Сок фруктовый груша дичка Салат из свежих помидоров и огурцов соль	Хлеб ржаной Борщ с капустой и картофелем Компот из сушеных фруктов Салат из свеклы Гуляш из отварного мяса Каша гречневая соль	Суп с рыбными консервами Хлеб ржаной соль Чай с лимоном Салат из свежих помидоров с луком печень по строгоновски Макаронные изделия отварные с маслом
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 30 Фрукты сезонные Яблоки Котлеты рыбные паровые Каша рассыпчатая рисовая с овощами	Хлеб пшеничный 30 Сок фруктовый яблочный Фрукты сезонные апельсин Каша овсяная ("Геркулес") Пирожки печеные из дрожжевого теста	Хлеб пшеничный 30 Фрукты сезонные груша Чай с молоком Омлет паровой натуральный икра кабачковая для детского питания	Хлеб пшеничный 30 Рыба припущенная Фрукты сезонные Яблоки Картофель, тушенный в соусе Сок фруктовый яблочный	Хлеб пшеничный 30 Фрукты сезонные апельсин Пудинг из творога (запеченный) Булочка школьная джем Кисель из плодов шиповника (витаминный)

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №171"**Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	батон Макароны отварные с сыром икра кабачковая для детского питания Чай с сахаром	батон Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Каша овсяная ("Геркулес")	батон Пудинг из творога (запеченный) печенье Чай с молоком джем	батон Какао с молоком печенье Каша вязкая пшеничная Сыр (порциями)	батон Омлет паровой натуральный икра кабачковая для детского питания Кофейный напиток с молоком
Завтрак	снежок 2,5%	Кефир 2,5%	Ряженка 2,5%	снежок 2,5%	Кефир 2,5%
Обед	Хлеб ржаной Птица тушеная соль Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Кисель из кураги Салат из свежих помидоров и огурцов пюре картофельное	Хлеб ржаной Пудинг из говядины Рагу из овощей соль Суп картофельный с макаронными изделиями Кисель из плодов шиповника (витаминный) Салат из белокачанной капусты	Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров с луком соль Борщ с фасолью и картофелем Компот из свежих яблок Голубцы ленивые Картофель отварной	Хлеб ржаной соль Компот из свежих яблок Борщ зеленый Салат из свежих огурцов Плов из птицы	Хлеб ржаной соль Суп картофельный с бобовыми Компот из сушеных фруктов Салат из горошка зеленого консервированного Запеканка из печени с рисом
Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный Каша вязкая гречневая Крендель сахарный сок фруктовый (груша дичка) Фрукты сезонные Груши	Хлеб пшеничный Салат из моркови с курагой Фрукты сезонные Яблоки Сырники из творога джем Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с лимоном Рыба отварная Рис отварной с овощами Фрукты сезонные апельсин	Хлеб пшеничный Вареники ленивые сметана Салат из моркови и яблок Фрукты сезонные Груши сок фруктовый (груша дичка)	Хлеб пшеничный Фрукты сезонные Яблоки Суп молочный с макаронными изделиями Булочка молочная Чай с сахаром