

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования г. Краснодар «Центр
развития ребенка детский сад № 171 «Алые паруса»**

Подрезать ли короткую уздечку языка?

Консультация для родителей

Подготовила : Учитель - логопед А.Ю. Комарова

Давайте разберемся, насколько действительно мешает речи короткая уздечка у ребенка, и что изменится, если подрезать уздечку?

Часто родители и даже специалисты (особенно — стоматологи) считают, что так называемая короткая уздечка языка — это причина многих проблем в речи ребенка. Вплоть до того, что короткая уздечка виновата в задержке речевого развития и искажении многих групп звуков. «Резать к ч***й матери!» — советуют они. Но, как говорится, семь раз отмерь — один отрежь.

Как выглядит короткая уздечка?

Так называемая «уздечка» — это подъязычная связка, маленькая перепонка, соединяющая язык с подъязычным пространством. Чтобы рассмотреть ее у ребенка, покажите, как Вы умеете поднимать язык к небу — высоко-высоко! И попросите сделать так же.

Как определить, нормальная у ребенка уздечка или укороченная? Если ребенок без труда высовывает язык изо рта, может облизать блюдце, поцокать языком (лошадка едет — цок-цок!), поднять язык вверх — скорее всего, подъязычная связка нормальной длины. В норме у ребенка около 5 лет подъязычная связка должна быть не меньше 8 мм.



Если ребенок не может проделать этих действий, а его язык при попытке поднять его как бы раздваивается на кончике (в форме двух полукруглых лепестков) из-за того, что его тянет подъязычная связка, значит, скорее всего, подъязычная связка укорочена. Подрезать уздечку

Если при этом у ребенка все звуки в норме — не стоит волноваться. Если нет — стоит принять решение: подрезать уздечку или нет.

Подрезать уздечку — и ребенок заговорит?

На самом деле короткая подъязычная связка не может быть причиной задержки речевого развития ребенка. Как правило, причины отсутствия речи лежат гораздо глубже. Поэтому, если подрезать уздечку, ребенок от этого не заговорит.

Подрезать уздечку — звуки «станут на место»?

Бывает, что подрезать уздечку советуют ребенку, у которого речь неразборчива и малопонятна, что называется «каша во рту». Давайте порассуждаем. Короткая уздечка влияет только на движения языка, и то — не на все, а только на его способность подниматься вверх.

То есть, в теории, короткая уздечка будет мешать произносить такие звуки, как Т, Д, Н, Р и Л (и их мягкие варианты). А такие звуки, как С, З, Ш, Ч точно не должны страдать. Но на практике, часто люди с короткой уздечкой не могут верно произнести только Р, а то и вовсе выговаривают все звуки правильно.

Это происходит потому, что артикуляционная система человека умеет очень хорошо приспосабливаться.

В «смазанности» речи, ее неразборчивости уздечка никак не может быть виновата. И если у ребенка с «кашей во рту» укорочена подъязычная связка, то ее подрезание не поможет вернуть звукам правильные характеристики. В этом случае нужно обратиться к логопеду для комплексной коррекции звукопроизношения.

Если ребенку действительно мешает короткая уздечка для произнесения, например, звука Р, то обычно подрезать уздечку не нужно, достаточно ее растянуть. Для существует специальная артикуляторная гимнастика.

Если было принято решение подрезать уздечку (очень короткую и толстую), то само по себе это не поможет начать выговаривать трудные звуки. Необходимо будет обучать ребенка подъему языка и другим движениям, которые раньше были недоступны, а потому непривычны ребенку.

Начинать заниматься необходимо сразу же после операции! И регулярно, несколько раз в день. Дождаться, пока послеоперационная ранка заживет — нельзя! Так как в этом случае на месте связки образуется толстый рубец из соединительной ткани, которая уже не будет растягиваться вовсе. Поэтому в этом случае необходимо будет заниматься, несмотря на боль...

Поэтому логопеды чаще всего советуют не подрезать уздечку (кроме самых тяжелых случаев), а растягивать ее специальными упражнениями.

Как правило, очень короткую подъязычную связку подрезают младенцам еще в роддоме в том случае, если она мешает грудному вскармливанию. В этом случае операция помогает наладить ГВ, а ранка заживает очень быстро. При этом специальных восстановительных упражнений не нужно — восстановление

происходит естественным образом при сосании



БИМ

Нужно ли подрезать уздечку

Если же этого не произошло, а Вы считаете, что у Вашего ребенка подъязычная связка сильно укорочена, обратитесь к логопеду за советом. Вместе вы сможете решить, нужна ли ребенку операция и поможет подобрать комплекс гимнастики для растягивания подъязычной связки или комплекс специальных восстановительных упражнений после операции. Подрезать ли короткую уздечку языка?

Подрезать ли короткую уздечку языка?

Сколько уздечек у человека?

Всего три уздечки: уздечка верхней губы, уздечка нижней губы и подъязычная уздечка.

Для чего нужна подъязычная уздечка?

Подъязычная уздечка – перепонка, которая находится под языком и соединяет язык с подъязычным пространством.

Как определить, достаточной ли длины подъязычная уздечка?

У разных людей подъязычная связка (уздечка) может быть разной длины.

В норме: в 5 лет уздечка в растянутом состоянии должна быть не менее 8мм.

Средняя длина уздечки 1,5 см.

Чем грозит короткая подъязычная уздечка?

- может вызывать затруднение движения языка, т. к. не дает ему возможности высоко подниматься. В этом случае страдают так называемые "верхние звуки" (Ш, Ж, Ч, Щ, Р, Рь);

- может приводить к смещению центра языка, его несимметричному развитию и малой подвижности, что препятствует формированию правильной артикуляционной позы некоторых звуков.

– в некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти, т. е. могут отклоняться зубы и оголяться шейки зубов. Есть риск развития пародонтита и гингивита. Поэтому нужна консультация ортодонта.

Что делать?

1. Оперативное вмешательство.

2. Растяжение подъязычной уздечки.

Даже если **уздечка несколько укорочена** (равна 8 мм, то лучше ее растягивать, чем оперировать.

Веские показания к **подрезанию подъязычной уздечки**:

1. **Короткую уздечку языка лучше подрезать** в раннем возрасте до года.

Показание к проведению операции, если ребенок при кормлении:

- ребенок плохо сосет грудь из-за того, что **укороченная уздечка** мешает плотно обхватить сосок матери.

- запрокидывает голову.

- при сосании чмокает и плачет.

2. В более старшем возрасте показанием является, когда из-за **укороченной уздечки** у ребенка смещается зубной ряд и формируется неправильный прикус.

3. Трудности произношения звуков, только в отдельных случаях требует оперативного вмешательства. В 90% случаев при нарушении 1-4 звуков **короткая уздечка языка** легко растягивается при помощи специальных упражнений артикуляционной гимнастики.

Как проводят операцию по **подрезанию короткой уздечки языка**?

До года это не сложная процедура и проводится без применения местных обезболивающих средств, в этом возрасте слизистая тонкая и нежная рубец на ней даже не образуется. Для того чтобы остановить кровь после **подрезания** ребенку просто нужно дать грудного молока.

Пластика **короткой уздечки языка** в более старшем возрасте производится под местной анестезией и занимает минут 10, в конце накладываются швы, которые снимаются по прошествии 4-6 дней.

Рекомендуется начинать растягивать **уздечку** еще в раннем возрасте. Всем детям рекомендуется выполнять гимнастику для язычка - это поможет избежать проблем в 5-7 лет (*речь о произношении*).

Внимание! Родители!

Перед тем, как начинать делать упражнения по растягиванию подъязычной **уздечки** необходимо посетить логопеда, чтобы тот показал Вам, как они делаются правильно! Ваши неумелые движения могут привести к разрыву **уздечки** - а это ужасно неприятно раз, и узелок потом два.